



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CONSELHO SUPERIOR
Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-255 – Vitória – ES
27 3227-5564 – 3235-1741 – ramal 2003
PROGRESSÃO FUNCIONAL DOCENTE
ANEXO V – RESOLUÇÃO CS Nº 21/2018

Para uso do Docente

Apresentação ao Colegiado/Coordenadoria em Reunião Específica

RELATÓRIO DE PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

Nome: Gelsimar José Machado	Matrícula Siape: 3391338
Classe/Nível: D I/ I	
Lotação: Curso Técnico Integrado Campus Montanha	
Período de avaliação: 31/12/2024 a 05/02/2025	

Justificativa de Cumprimento

2 – ATIVIDADES DE APOIO AO ENSINO

2.24 - Participação em curso de formação continuada de mais de 40 horas

- Curso Moodle 3.9 para Educadores

6- OUTROS

- Produção do Projeto de Extensão “Integração de atividades esportivas e de lazer na comunidade de Montanha-ES”.

Data: **14/03/2025**

Assinatura do Docente

Documento assinado digitalmente



MANOEL RAMOS DE MOURA JUNIOR

Data: 25/03/2025 09:13:02-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Assinatura do Coordenador

Este documento deve ser acompanhado da ata da reunião da coordenação/colegiado em que foi aprovado.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE REFERÊNCIA EM FORMAÇÃO E EM EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

Rua Barão de Mauá, 30 - Jucutuquara - 29040-860 - Vitória - ES

27 3198-0900

CERTIFICADO

O Instituto Federal do Espírito Santo, por meio do Centro de Referência em Formação e em Educação a Distância - Cefor, certifica que Gelsimar Jose Machado, com número de documento 10996219765, concluiu e foi aprovado(a) no curso Moodle 3.9 para Educadores, realizado no período de 16/01/2025 a 29/01/2025, com carga horária de 60 horas.

Aline Freitas da Silva de Carvalho
Diretora do Centro de Referência em Formação
e em Educação a Distância
Portaria nº 797 - DOU 08.04.2022

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

Moodle 3.9 para Educadores

Conteúdo programático

- Introdução ao Moodle
- Gerenciamento de sala virtual no Moodle 3.9 do Ifes
- Recursos: Elaboração e Publicação de conteúdo
- Atividades: Criação e configuração
- Acompanhamento e avaliação da aprendizagem

O número de documento é o CPF para brasileiros e em caso de estrangeiros é o número do passaporte ou outro documento.

Certificado registrado no Instituto Federal do Espírito Santo sob código 679a7cbe-af14-4a46-af7a-7defac1a2c07, em 29 de janeiro de 2025.

Para verificar a autenticidade deste certificado, acesse <https://mooc.cefor.ifes.edu.br/moodle/mod/simplecertificate/verify.php> e informe o código.



679a7cbe-af14-4a46-af7a-7defac1a2c07



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO

Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-264 – Vitória – ES

27 3357-7500

CADASTRO DE PROJETO DE EXTENSÃO

ORIENTAÇÃO NORMATIVA CAEX 01-2020 – INSTITUCIONALIZAÇÃO DE AÇÕES DE EXTENSÃO

I. DADOS CADASTRAIS

Identificação	
Título do Projeto:	Integração de atividades esportivas e de lazer na comunidade de Montanha-ES
Dados do Coordenador	Nome: Gelsimar José Machado
	Siape: 3391338
	E-mail: gelsimar.machado@ifes.edu.br
	Cargo: Professor de Educação Física
	Setor: Coordenadoria de Agropecuária
	Campus: Montanha
Período de realização	Início previsto: 03/03/2025
	Término previsto: 18/12/2026
	Obs.: Período de vigência igual ou superior a 3 (três) meses ou igual ou inferior a 36 meses.

II. CARACTERIZAÇÃO

Informações Gerais							
Essa ação possui atividades curriculares de extensão em curso regular do Ifes?	() Não (X) Sim, do(s) curso(s) e campus(i) abaixo:						
	<table><tr><td>Curso(s) e campus(i): (para cada curso listado, identificar o campus)</td><td>Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio - Ifes Campus Montanha</td></tr></table>	Curso(s) e campus(i): (para cada curso listado, identificar o campus)	Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio - Ifes Campus Montanha				
Curso(s) e campus(i): (para cada curso listado, identificar o campus)	Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio - Ifes Campus Montanha						
A qual ação institucional mais abrangente esta ação está vinculada?	<table><tr><td>() Programa de extensão em rede (X) Programa de extensão () Programa de pesquisa</td><td>() Programa de ensino () Programa de pós-graduação () Outra: _____</td></tr><tr><td>Título:</td><td></td></tr><tr><td>Número do processo de cadastramento: (ou outra identificação institucional do registro)</td><td></td></tr></table>	() Programa de extensão em rede (X) Programa de extensão () Programa de pesquisa	() Programa de ensino () Programa de pós-graduação () Outra: _____	Título:		Número do processo de cadastramento: (ou outra identificação institucional do registro)	
	() Programa de extensão em rede (X) Programa de extensão () Programa de pesquisa	() Programa de ensino () Programa de pós-graduação () Outra: _____					
	Título:						
Número do processo de cadastramento: (ou outra identificação institucional do registro)							

Áreas Temática de Extensão (assinale 1 para área principal e 2 para área secundária)			
() Comunicação	() Direitos Humanos e Justiça	() Tecnologia e Produção	() Meio Ambiente
() Cultura	(1) Educação	() Trabalho	(2) Saúde

III. PÚBLICO ALVO E ORGANIZAÇÕES PARTICIPANTES

Público Externo	
Descrição do público externo:	Estudantes do Ifes e comunidade externa de Montanha
Número total estimado de pessoas do público externo da ação:	60

Organizações Parceiras / Coexecutoras / Apoiadoras / Patrocinadoras (caso seja necessário, inserir mais linhas na tabela)			
Nome da instituição	Sigla	Vai aportar recursos?	Descrição da participação
		() Sim () Não	
		() Sim () Não	

Equipe Executora (número estimado de pessoas)							
Estudantes de curso FIC	Estudantes de curso técnico	Estudantes de graduação	Estudantes de pós-graduação	Servidores docentes	Servidores técnico-administrativos	Colaboradores externos	Total
	1			3			4
Coordenação Adjunta (colocar mais de uma coordenação adjunta apenas se for programa em rede ou programa multicampi)							
Nome		SIAPE	E-mail	Cargo	Setor	Unidade	
Manoel Ramos de Moura Junior		1887873	manoel.moura@ifes.edu.br	Professor	Agropecuária	Montanha	

Público Interno (exceto equipe executora)	
Descrição do público interno:	
Número total estimado de pessoas do público interno da ação:	?

IV. DETALHAMENTO DA AÇÃO

Resumo
É um consenso a necessidade de se construir uma sociedade democrática e inclusiva, onde todos tenham seu lugar. A inclusão social é um processo para a construção de um novo tipo de sociedade, através de transformações, pequenas e grandes, e na mentalidade de todas as pessoas. A inclusão através de atividades esportivas vem se tornando um caminho para a promoção da pessoa, do cidadão e dos profissionais. O projeto de inclusão da comunidade de Montanha em atividades esportivas e de lazer no IFES Montanha tem como propósito a inter-relação do instituto com a população local. Nesse sentido, o IFES disponibilizará a área social do campus (ginásio poliesportivo, campo de futebol, quadra de areia e pista de atletismo) para o uso sistematizado da comunidade. O projeto visa atender, no espaço social do IFES Montanha, crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos. As ações esportivas desenvolvidas por meio do projeto de extensão com a comunidade externa oportunizam a ampliação de articulações/diálogos e permitem a formação de uma consciência socialmente responsável, capaz de enfrentar a complexidade da vida social no mundo atual. Além disso, as atividades físicas têm como objetivo a manutenção do peso corporal, melhoria da mobilidade, da velocidade e do equilíbrio ao andar, auxílio no controle do diabetes, das doenças cardíacas e dos problemas com colesterol alto e hipertensão, redução da ocorrência de acidentes são alguns dos resultados proporcionados pelas práticas corporais.
Palavras-chave
Atividades esportivas; lazer; inclusão social; comunidade.

Objetivo Geral
Fomentar e democratizar o acesso às atividades esportivas e de lazer, com caráter formativo educacional, possibilitando o uso sistematizado dos espaços sociais do IFES Montanha pela comunidade local, sendo o ginásio poliesportivo, o campo de futebol society, quadra de areia e pista de atletismo.
Objetivos Específicos
1. Possibilitar a sistematização dos espaços do IFES Montanha para as práticas corporais vivenciadas pela comunidade; 2. Promover a difusão do conhecimento, viabilizando o acesso à prática e cultura do esporte e do lazer; 3. Oferecer atividades esportivas com qualidades, através de recursos humanos qualificados; 4. Proporcionar, com a prática esportiva e do lazer, melhor desenvolvimento humano, inclusão educacional e social; 5. Garantir o acesso às diversas modalidades esportivas.

Fundamentação – Diretrizes da Extensão
Descreva abaixo, como o(s) grupo(s) social(is) externo(s) ou organização(ões) externa(s) ao Ifes influenciaram no planejamento e como será sua participação na execução desta ação: Os grupos sociais externos ou organizações externas ao IFES que influenciaram no planejamento deste projeto fazem parte da comunidade onde o campus está inserido, ou seja, a cidade de Montanha. A referida cidade possui políticas públicas de atividades esportivas e de lazer além das necessidades da população, sobretudo quanto aos espaços físicos, o que torna o espaço do Ifes um local propício. Ao disponibilizar de maneira sistematizada a área social do campus (ginásio poliesportivo, campo de futebol, quadra de areia e pista de atletismo) para uso da comunidade, contribui-se para a inter-relação do IFES Montanha com a população onde está inserido, propiciando a inclusão de um público diversificado na utilização das estruturas físicas do espaço para além de estudantes e servidores. Para tanto, como forma de cooperação técnica, cada grupo que participará do projeto contribuirá para a manutenção dos espaços utilizados com a doação de equipamentos diversos.
Descreva abaixo, as mudanças a serem produzidas com o público externo ou organização(ões) externa(s) que serão beneficiados pela ação: Promover uma maior relação da instituição com a comunidade, possibilitando o desenvolvimento das práticas corporais em outros espaços da cidade. Ademais, as atividades esportivas e de lazer colaboram para diminuir o índice de pessoas com sedentarismo e de doenças relacionadas, e pode proporcionar o aumento da autoestima e bem-estar físico e psicológico dos participantes.
Descreva abaixo, as relações que essa ação possui com ensino e/ou pesquisa: Através de atividades físicas pode-se sistematizar situações de ensino e aprendizagem que garantem ao público o acesso a conhecimentos práticos e conceituais, dando oportunidade a todos que desenvolvam suas potencialidades, de forma harmoniosa e não seletiva, visando o aprimoramento do ser humano. Serão realizadas coletas de dados, apresentações de relatórios, que seguem métodos científicos, e consequentemente, poderão ser estruturados para melhor aproveitamento do projeto nos anos subsequentes, bem como avaliar o impacto do programa na vida dos participantes.
Descreva abaixo, como se dará a participação de estudantes nesta ação, como protagonistas de suas atividades, e as contribuições para a sua formação cidadã: Com o apoio dos coordenadores, o/a estudante do Curso Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio será responsável, quando necessário, em parceria com a Diretoria de Administração e Planejamento (DAP) do IFES Montanha, em organizar os espaços aqui elencados destinados para as atividades esportivas e de lazer, sendo o ginásio poliesportivo, campo de futebol society, quadra de areia e pista de atletismo. Caberá também ao estudante designado estruturar a lista de frequência dos grupos que utilizarão os espaços do campus, a qual estará na portaria da instituição para a conferência da equipe de vigilância. Além disso, ficará a cargo do/a estudante a contabilidade e a organização dos documentos/notas provenientes dos equipamentos diversos doados pelos grupos participantes como forma de cooperação técnica. Por fim, será responsabilidade do/a estudante, a produção dos relatórios parcial e final desse projeto.

--

Instalações, Equipamentos e Materiais necessários para execução
Ginásio poliesportivo, campo de futebol society, quadra de areia, pista de atletismo, cortador de grama.

Cronograma													
(caso seja necessário, inserir mais linhas na tabela)													
Descrição das atividades:	() Semanas (X) Meses												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Organizar as atividades esportivas			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Relatório Parcial						x							
Relatório Final													x
Descrição das atividades:	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	
Organizar as atividades esportivas		x	x	x	x	x	x	x	x				
Relatório Parcial						x							
Relatório Final									x				

Observações

Anexos
(caso seja necessário, inserir mais linhas na tabela)
Anexo I – Informações pessoais para cadastramento do coordenador da ação (OBRIGATÓRIO E RESTRITO)
Anexo II – Orçamento (Deve constar se for requerido pela gestão de extensão da unidade)
Anexo III – Detalhamento da equipe executora (Deve constar se for requerido pela gestão de extensão da unidade)
Anexo IV – Termos de intenção de parceiros (OPCIONAL)
Anexo V – Revisão bibliográfica e referências (OPCIONAL)

Assinaturas

Na condição de coordenador desta ação de extensão, solicito autorização para realizar as atividades consignadas nesta proposta.

PROPONENTE

(vide assinatura digital abaixo)

Na condição de chefia imediata do coordenador desta ação de extensão, autorizo-o a realizar as atividades consignadas nesta proposta.

CHEFIA IMEDIATA

(vide assinatura digital abaixo)

Na condição de coordenador da ação de extensão vinculante, à qual esta ação está vinculada, declaro ciência e aprovo a vinculação declarada neste formulário.

COORDENAÇÃO DA AÇÃO DE EXTENSÃO VINCULANTE

(vide assinatura digital abaixo)

Certifico e dou fé que esta ação está de acordo com o instrumento avaliativo do regulamento institucional vigente que trata da institucionalização de ações de extensão no Ifes.

GESTOR DE EXTENSÃO DO CAMPUS

(vide assinatura digital abaixo)