

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período	2025/1
--	----------------	---------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Montanha
Coordenadoria:	Curso Técnico em Administração
Nome:	Helaine do Amaral Motta
SIAPÉ:	2918741
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	não se aplica
Área Principal de Atuação:	ADMINISTRAÇÃO
Títuloção:	MESTRE

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	23:40	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	12:20	5. Atividades de Representação	4:00
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

40:00
28:40:00
11:20

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Técnico em Administração Integrado ao ensino Médio	Finanças	3:20
Técnico em Administração Integrado ao ensino Médio	Contabilidade Geral	5:00
Superior em Gestão Ambiental	Contabilidade Ambiental	2:00
		0:00
	Subtotal	10:20

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:20
Subtotal	10:20

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	1:00
b) Reuniões pedagógicas	2:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	0:00
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	0:00
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino (justes FIC assist adm. AVA)	0:00
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	3:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	0:00
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
Subtotal	3:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica à distância		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	12:20
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	

e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	12:20

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	0:00
b) Coordenação de cursos de extensão	0:00
c) Coordenação de eventos de extensão	0:00
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	0:00
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Incubadora	Ext	Portaria Nº 269, 26/10/23	Coordenadora	12:20
				:

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Membro NDE Curso Superior de Tecnologia em Gestão Ambiental do Campus Montanha	235	30-08-22		1:00
Núcleo de Educação Ambiental e Agroecologia (NEAA) do Ifes – Campus Montanha	73	07-03-2025		2:00
Membros representantes do Ifes Campus Montanha na da Subcâmara de Pesquisa (SCP)	1666	02-08-2023		1:00
Subtotal				4:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplen		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00

Jornada	Efetivo	Área Atuação	Titulação
	20 SIM	ADMINISTRAÇÃO	GRADUADO
	40 NÃO	AGRONOMIA	ESPECIALISTA
		AMBIENTAIS	MESTRE
		ANTROPOLOGIA	DOUTOR
		ARQUEOLOGIA	
		ARQUITETURA E URBANISMO	
		ARTES	
		ASTRONOMIA	
		BIOFÍSICA	
		BIOLOGIA	
		BIOQUÍMICA	
		BIOTECNOLOGIA	
		BOTÂNICA	
		CIÊNCIA	
		CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO	
		CIÊNCIA DA INFORMAÇÃO	
		CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS	
		CIÊNCIAS	
		COMUNICAÇÃO	
		DEMOGRAFIA	
		DESENHO INDUSTRIAL	
		DIREITO	
		ECOLOGIA	
		ECONOMIA	
		EDUCAÇÃO	
		EDUCAÇÃO FÍSICA	
		ENFERMAGEM	
		ENGENHARIA AEROESPACIAL	
		ENGENHARIA AGRÍCOLA	
		ENGENHARIA BIOMÉDICA	
		ENGENHARIA CIVIL	
		ENGENHARIA DE MATERIAIS E METALÚRGICA	
		ENGENHARIA DE MINAS	
		ENGENHARIA DE PRODUÇÃO	
		ENGENHARIA DE TRANSPORTES	
		ENGENHARIA ELÉTRICA	
		ENGENHARIA MECÂNICA	
		ENGENHARIA NAVAL E OCEÂNICA	
		ENGENHARIA NUCLEAR	
		ENGENHARIA QUÍMICA	
		ENGENHARIA SANITÁRIA	
		ENSINO	
		FARMÁCIA	
		FARMACOLOGIA	
		FILOSOFIA	
		FÍSICA	
		FISIOLOGIA	

FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL
FONOAUDIOLOGIA
GENÉTICA
GEOCIÊNCIAS
GEOGRAFIA
GERAL
HISTÓRIA
IMUNOLOGIA
INTERDISCIPLINAR
LETRAS
LINGUÍSTICA
MATEMÁTICA
MATERIAIS
MEDICINA
MEDICINA VETERINÁRIA
MICROBIOLOGIA
MORFOLOGIA
MUSEOLOGIA
NUTRIÇÃO
OCEANOGRAFIA
ODONTOLOGIA
PARASITOLOGIA
PLANEJAMENTO URBANO E REGIONAL
POLÍTICA
PROBABILIDADE E ESTATÍSTICA
PSICOLOGIA
QUÍMICA
RECURSOS FLORESTAIS E ENGENHARIA FLORESTAL
RECURSOS PESQUEIROS E ENGENHARIA DE PESCA
SAÚDE COLETIVA
SERVIÇO
SOCIAL
SOCIOLOGIA
TEOLOGIA
TURISMO
ZOOLOGIA
ZOOTECNIA

Campus
Alegre
Aracruz
Barra de São Francisco
Cachoeiro de Itapemirim
Cariacica
Cefor
Centro Serrano
Colatina
Guarapari
Ibatiba
Itapina
Linhares
Montanha
Nova Venécia
Piuma
Santa Teresa
São Mateus
Serra
Venda Nova do Imigrante
Viana
Vila Velha
Vitória