

|                                                |                        |
|------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b> | <b>Período 2025/02</b> |
|------------------------------------------------|------------------------|

| DADOS CADASTRAIS              |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| Campus:                       | Montanha                       |
| Coordenadoria:                | Curso Técnico em Administração |
| Nome:                         | Neander Pinheiro Cabral        |
| SIAPÉ:                        | 1338884                        |
| Jornada de trabalho (horas):  | 40                             |
| Efetivo:                      | SIM                            |
| Carga horária em afastamento: |                                |
| Área Principal de Atuação:    | GEOGRAFIA                      |
| Titulação:                    | MESTRE                         |

| RESUMO – CH TOTAL:        |              | 40:00                          |              |
|---------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| ATIVIDADE                 | CH           | ATIVIDADE                      | CH           |
| 1. Atividades de Ensino   | <b>22:30</b> | 4. Atividades de Gestão        | <b>12:00</b> |
| 2. Atividades de Pesquisa | <b>0:00</b>  | 5. Atividades de Representação | <b>5:30</b>  |
| 3. Atividades de Extensão | <b>0:00</b>  | 6. Outras atividades           | <b>0:00</b>  |

| 1. Atividades de Ensino                      |                       |              |
|----------------------------------------------|-----------------------|--------------|
| 1.1. Aulas                                   |                       |              |
| Curso                                        | Componente curricular | CH semanal   |
| Téc. Integrado em Agropecuária (1ºEM) – I36  | Geografia             | 0:50         |
| Téc. Integrado em Agropecuária (1ºEM) – I38  | Geografia             | 0:50         |
| Téc. Integrado em Agropecuária (1ºEM) – I40  | Geografia             | 0:50         |
| Téc. Integrado em Administração (2ºEM) – I35 | Geografia             | 1:40         |
| Téc. Integrado em Administração (2ºEM) – I37 | Geografia             | 1:40         |
| Téc. Integrado em Administração (3ºEM) – I35 | Geografia             | 1:40         |
| Téc. Integrado em Administração (3ºEM) – I37 | Geografia             | 1:40         |
| Dependência Geografia III                    | Geografia             | 0:50         |
|                                              |                       |              |
|                                              |                       |              |
|                                              |                       |              |
|                                              |                       |              |
|                                              |                       |              |
|                                              |                       |              |
|                                              |                       |              |
| <b>Subtotal</b>                              |                       | <b>10:00</b> |

| 1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| Atividade                                              | CH semanal   |
| Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino      | 10:00        |
| <b>Subtotal</b>                                        | <b>10:00</b> |

| 1.3. Atividades de Apoio ao Ensino                                                                                               |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Atividade                                                                                                                        | CH semanal  |
| a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse                                                                               | 0:50        |
| b) Reuniões pedagógicas                                                                                                          | 1:40        |
| c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares                                                                      |             |
| d) Supervisão e orientação de estágio                                                                                            |             |
| e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes |             |
| f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular                                              | 0:00        |
| g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais  |             |
| h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes                                                                        |             |
| i) Coordenação de eventos de ensino                                                                                              |             |
| j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares               | 00:00       |
| k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares        |             |
| l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino                                 |             |
| <b>Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)</b>                                      |             |
| <b>2:30</b>                                                                                                                      |             |
| m) Coordenação de programas e projetos de ensino                                                                                 |             |
| n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola                                                                                 |             |
| <b>Subtotal</b>                                                                                                                  | <b>2:30</b> |

| 1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular |                       |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| Curso                                                                                                   | Componente curricular | CH semanal |
|                                                                                                         |                       |            |
|                                                                                                         |                       |            |
|                                                                                                         |                       |            |

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| <b>Subtotal</b> | <b>00:00</b> |
|-----------------|--------------|

### 1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

| Titulo da Ação | Tipo da Ação | Número de Cadastro | Tipo de Atuação<br>(Coordenação ou Participação,<br>indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
|----------------|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                |              |                    |                                                                                            |            |
|                |              |                    |                                                                                            |            |
|                |              |                    |                                                                                            |            |
|                |              |                    |                                                                                            |            |
|                |              |                    |                                                                                            |            |

### 1.4. Mediação pedagógica à distância

| Curso           | Componente curricular | CH semanal  |
|-----------------|-----------------------|-------------|
|                 |                       |             |
|                 |                       |             |
|                 |                       |             |
|                 |                       |             |
|                 |                       |             |
|                 |                       |             |
|                 |                       |             |
| <b>Subtotal</b> |                       | <b>0:00</b> |

### 2. Atividades de Pesquisa

| 2. Atividades de Pesquisa                                                                                                                |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Atividade                                                                                                                                | CH semanal |
| a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa                                                                                       |            |
| b) Coordenação de cursos de pesquisa                                                                                                     |            |
| c) Coordenação de eventos de pesquisa                                                                                                    |            |
| d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa                                                                     |            |
| e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares |            |
| f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares                                      |            |
| g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa                                                               |            |
| Subtotal                                                                                                                                 | 0:00       |

### 2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

| Titulo da Ação | Tipo da Ação | Número de Cadastro | Tipo de Participação<br>(Coordenação ou Participação,<br>indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
|----------------|--------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |

### 3. Atividades de Extensão

| Atividade                                                                                                                                |  | CH semanal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|
| a) Coordenação de programas e projetos de extensão                                                                                       |  |            |
| b) Coordenação de cursos de extensão                                                                                                     |  |            |
| c) Coordenação de eventos de extensão                                                                                                    |  |            |
| d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão                                                                     |  |            |
| e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares |  |            |
| f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares                                      |  |            |
| g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão                                                               |  |            |
| Subtotal                                                                                                                                 |  | 0:00       |

### 3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

| Titulo da Ação | Tipo da Ação | Número de Cadastro | Tipo de Participação<br>(Coordenação ou Participação,<br>indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
|----------------|--------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |
|                |              |                    |                                                                                                 |            |

| 4. Atividades de Gestão                 |                    |                |                                    |              |
|-----------------------------------------|--------------------|----------------|------------------------------------|--------------|
| Descrição da Atribuição                 | Número da Portaria | Data de início | Período de vigência<br>(se houver) | CH semanal   |
| Coordenação do Curso Téc. Administração | 585                | 28/02/25       | <i>pro tempore</i>                 | 11:30        |
|                                         |                    |                |                                    |              |
|                                         |                    |                |                                    |              |
| <b>Subtotal</b>                         |                    |                |                                    | <b>12:00</b> |

| 5. Atividades de Representação |                    |                |                                    |             |
|--------------------------------|--------------------|----------------|------------------------------------|-------------|
| Descrição da Atribuição        | Número da Portaria | Data de início | Período de vigência<br>(se houver) | CH semanal  |
| PLANO DE AÇÃO DO IFES          | 148                | 7/4/2025       | 2025                               | 2:00        |
| NEAA                           | 277                | 30/08/24       | 2025                               | 1:00        |
| NEABI                          | 248                | 13/8/2024      | 2025                               | 2:00        |
| PROGRAMA PÉ DE MEIA            | 149                | 07/04/25       | 2025                               | 0:30        |
| <b>Subtotal</b>                |                    |                |                                    | <b>5:30</b> |

| 6. Outras atividades                                                           |                                   |             |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| Tipo                                                                           | Número da portaria<br>(se houver) | CH semanal  |
| a) Capacitação em serviço                                                      |                                   |             |
| b) Afastamento                                                                 |                                   |             |
| c) Cessão                                                                      |                                   |             |
| d) Colaboração técnica                                                         |                                   |             |
| e) Licença                                                                     |                                   |             |
| f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular    |                                   |             |
| <b>Subtotal</b>                                                                |                                   | <b>0:00</b> |
| g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar |                                   |             |
| <b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>                 |                                   | <b>0:00</b> |

| Jornada | Efetivo | Área Atuação                          |
|---------|---------|---------------------------------------|
|         | 20 SIM  | ADMINISTRAÇÃO                         |
|         | 40 NÃO  | AGRONOMIA                             |
|         |         | AMBIENTAIS                            |
|         |         | ANTROPOLOGIA                          |
|         |         | ARQUEOLOGIA                           |
|         |         | ARQUITETURA E URBANISMO               |
|         |         | ARTES                                 |
|         |         | ASTRONOMIA                            |
|         |         | BIOFÍSICA                             |
|         |         | BIOLOGIA                              |
|         |         | BIOQUÍMICA                            |
|         |         | BIOTECNOLOGIA                         |
|         |         | BOTÂNICA                              |
|         |         | CIÊNCIA                               |
|         |         | CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO                 |
|         |         | CIÊNCIA DA INFORMAÇÃO                 |
|         |         | CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS     |
|         |         | CIÊNCIAS                              |
|         |         | COMUNICAÇÃO                           |
|         |         | DEMOGRAFIA                            |
|         |         | DESENHO INDUSTRIAL                    |
|         |         | DIREITO                               |
|         |         | ECOLOGIA                              |
|         |         | ECONOMIA                              |
|         |         | EDUCAÇÃO                              |
|         |         | EDUCAÇÃO FÍSICA                       |
|         |         | ENFERMAGEM                            |
|         |         | ENGENHARIA AEROESPACIAL               |
|         |         | ENGENHARIA AGRÍCOLA                   |
|         |         | ENGENHARIA BIOMÉDICA                  |
|         |         | ENGENHARIA CIVIL                      |
|         |         | ENGENHARIA DE MATERIAIS E METALÚRGICA |
|         |         | ENGENHARIA DE MINAS                   |
|         |         | ENGENHARIA DE PRODUÇÃO                |
|         |         | ENGENHARIA DE TRANSPORTES             |
|         |         | ENGENHARIA ELÉTRICA                   |
|         |         | ENGENHARIA MECÂNICA                   |

| Titulação    | Campus                  |
|--------------|-------------------------|
| GRADUADO     | Alegre                  |
| ESPECIALISTA | Aracruz                 |
| MESTRE       | Barra de São Francisco  |
| DOUTOR       | Cachoeiro de Itapemirim |
|              | Cariacica               |
|              | Cefor                   |
|              | Centro Serrano          |
|              | Colatina                |
|              | Guarapari               |
|              | Ibatiba                 |
|              | Itapina                 |
|              | Linhares                |
|              | Montanha                |
|              | Nova Venécia            |
|              | Piuma                   |
|              | Santa Teresa            |
|              | São Mateus              |
|              | Serra                   |
|              | Venda Nova do Imigrante |
|              | Viana                   |
|              | Vila Velha              |
|              | Vitória                 |

ENGENHARIA NAVAL E OCEÂNICA  
ENGENHARIA NUCLEAR  
ENGENHARIA QUÍMICA  
ENGENHARIA SANITÁRIA  
ENSINO  
FARMÁCIA  
FARMACOLOGIA  
FILOSOFIA  
FÍSICA  
FISIOLOGIA  
FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL  
FONOAUDIOLOGIA  
GENÉTICA  
GEOCIÊNCIAS  
GEOGRAFIA  
GERAL  
HISTÓRIA  
IMUNOLOGIA  
INTERDISCIPLINAR  
LETRAS  
LINGUÍSTICA  
MATEMÁTICA  
MATERIAIS  
MEDICINA  
MEDICINA VETERINÁRIA  
MICROBIOLOGIA  
MORFOLOGIA  
MUSEOLOGIA  
NUTRIÇÃO  
OCEANOGRAFIA  
ODONTOLOGIA  
PARASITOLOGIA  
PLANEJAMENTO URBANO E REGIONAL  
POLÍTICA  
PROBABILIDADE E ESTATÍSTICA  
PSICOLOGIA  
QUÍMICA  
RECURSOS FLORESTAIS E ENGENHARIA FLORESTAL  
RECURSOS PESQUEIROS E ENGENHARIA DE PESCA

SAÚDE COLETIVA  
SERVIÇO  
SOCIAL  
SOCIOLOGIA  
TEOLOGIA  
TURISMO  
ZOOLOGIA  
ZOOTECNIA